

Il quotidiano on-line dell'Empolese Valdelsa e oltre

# gonews.it

Giornale Orario

Sab 1 Giugno 2013 - 9 55

## Attualità

Figline Valdarno



### Undici istituti alberghieri toscani si sfidano nel concorso di cucina 'Pesce povero...ma bello!'. Vince l'Istituto IPSSAR Vasari

L'obiettivo del progetto è la valorizzazione di specie provenienti dal mare toscano ma poco conosciute ed utilizzate

30/05/2013 - 15:32

Undici istituti alberghieri toscani si sono confrontati e sfidati nel concorso di cucina "Pesce povero...ma bello!" che ha avuto come obiettivo la valorizzazione di specie provenienti dal mare toscano ma poco conosciute ed utilizzate. Si tratta, tra gli altri, di sardine, acciughe, sugarello (bianco e nero), polpo e razza di sabbia, pesce sciabola, muggine e palamita.

Questa mattina l'assessore all'agricoltura, caccia e pesca della Regione Toscana, Gianni Salvadori, ha consegnato nella sede dell'istituto vincitore a tutte le scuole partecipanti un attestato di merito. La classifica finale ha visto al primo posto l'Istituto IPSSAR Vasari di Figline Valdarno (FI), al secondo il Giuseppe Minuto di Massa e al terzo l'ISIS Leopoldo II di Lorena di Grosseto.

"Non si tratta di pesce povero – ha detto l'assessore regionale Gianni Salvadori nel corso della premiazione – perché in realtà è ricco, ricchissimo di sostanze fondamentali per il nostro benessere: Omega 3 e Omega 6. Preferisco definirlo "dimenticato" perché è stato per tanto tempo protagonista delle tavole e delle ricette tradizionali e poi scordato per dare spazio ad altre specie che non provengono dai nostri mari e che quindi hanno un impatto ambientale molto più pesante. Con questa consapevolezza ci siamo rivolti ai futuri cuochi che potranno diffondere nuovamente l'utilizzo di queste specie. Abbiamo coinvolto così gli istituti alberghieri toscani in questo progetto che va oltre la semplice valorizzazione di un prodotto, ma si configura come una vera e propria operazione culturale visto che abbiamo lavorato sulla formazione dei nuovi "ambasciatori" della cucina toscana, che ringrazio tutti".

Al confronto hanno partecipato anche l'istituto Ferdinando Martini di Montecatini Terme (PT), il Francesco Datini di Prato, il Chino Chini di Borgo San Lorenzo (FI), il Giacomo Matteotti di Pisa, il Federigo Enriquez di Castelfiorentino (FI), il Pellegrino Artusi di Chianciano (SI), il Bernardo Buontalenti di Firenze e l'Angelo Vegni di Cortona (AR).

Il percorso portato avanti con il primo progetto "Pesce Dimenticato" è riuscito ad agire sulla filiera attivando rapporti diretti tra la realtà produttiva (in questo caso i pescatori) e i ristoranti della rete di Vetrina Toscana.

Ogni scuola ha ricevuto una giornata di formazione suddivisa in una parte teorica in cui sono state spiegate le caratteristiche delle specie ed una pratica in cui due chef della Cooperativa Peschintavola hanno mostrato come pulire e sfilettare il pesce e come prepararlo per conservare al meglio le caratteristiche di questo prodotto che permette di avere prezzi più bassi visto che il prezzo medio al kg è di 8 €.

Adesso all'interno di "Vetrina Toscana" e in collaborazione con "Le strade del Vino", con il "Consorzio per la tutela dell'Olio extravergine d'oliva Toscano IGP" e con il "Consorzio del pane toscano a lievitazione naturale" verranno realizzati inviti mirati ai ristoratori per avvicinarli all'impiego di specie ittiche a "costo competitivo" mostrando loro un approccio culinario innovativo a questa risorsa sfruttando la fantasia e la creatività dei futuri cuochi degli Istituti Alberghieri. "Buono, saporito e sano: il pesce povero dalla rete alla cattedra" è un

Progetto di Unioncamere finanziato da Regione Toscana e Comunità Europea FEP 2007-2013.

Fonte: Regione Toscana



## [Ristorante Pesce Viareggio](#)

[www.gancinogourmet.it](http://www.gancinogourmet.it)

Ottimo Ristorante di Pesce Vicino  
Viareggio Vieni a Trovarci!



Scegli Tu! ▶

### Articoli correlati



[Giovani chef a scuola di pesce dimenticato](#)



[VACANZE RAGAZZI. Mamma e papà niente paura, vado ai Campi Avventura, mi diverto e torno \(4WNet\)](#)



['Pesce dimenticato' sulle tavole di 400 ristoranti di 'Vetrina Toscana'. L'obiettivo della Regione](#)



[Chi cucinerà la 'trippa da favola'? All'Enriques sfida tra sei istituti alberghieri](#)



['Pesce povero.... ma bello', è il momento di premiare i piatti più buoni](#)



[Il 'pesce dimenticato' protagonista con i ristoranti di 'Vetrina a Tavola'](#)

Scopri le offerte **ALD Permuta!**

